کانتی لس آنجلس

بخش بهداشت روانی

امور خدمات

بهداشت روانی (MHSA)

Prevention & Early Intervention

Prevention and Early Intervention (PEI) Plan

طرح اقدام زودهنگام و پیشگیری (PEI)

Director Marvin J. Southard, D.S.W.

کانتی لس آنجلس

هیئت سرپرستان

Gloria Molina
ناحیه اول

Yvonne B. Burke
ناحیه دوم

Zev Yaroslavsky
ناحیه سوم

Don Knabe
ناحیه چهارم

Michael D. Antonovich
ناحیه پنجم

William T Fujioka
سر افسر اجرائی

County of Los Angeles
Department of Mental Health
Program Support Bureau
Mental Health Services Act (MHSA)
Prevention and Early Intervention (PEI)
Administration
550 S. Vermont Avenue, Ste. 605
Los Angeles, CA 90020
تلفن: (213) 738-2331
فاکس: (213) 351-2026
ایمیل: mhsapei@dmh.lacounty.gov
وب سایت: www.dmh.lacounty.gov

مشارکت مردم در طرح پی ای آی PEI

س. چه کسی باید در برنامه ریزی های پی ای آی PEI مشارکت کند؟

هر کس که به خدمات بهداشت روانی علاقه مند است و به نحوه اجرای خدمات اقدام زودهنگام و پیشگیری از بیماریهای روانی در کانتی لس آنجلس اهمیت می دهد.

س. من چگونه می توانم در محدوده های خدماتی طرح پی ای آی PEI شرکت کنم؟

در **کمیته مشاوره خدمات ناحیه ای بهداشت روانی** محل تان شرکت کنید. (SAACs) با رئیس دفتر ناحیه ای خدمات DMHتماس بگیرید و از زمانبندی ها مطلع شوید و یا وب سایت DMHرا به آدرس www.dmh.lacounty.gov چک کنید ویا به mhsapei@dmh.lacounty.gov ایمیل بزنید.

س. امکانات دیگر کمک رسانی به طرح پی ای آی PEI چیست؟

اوایل سال 2008 ممکن است از اشخاص دعوت کنند که به **مصاحبه های اطلاعات کلیدی افراد** بیایند و یا **گروه های شاهد** تشکیل دهند. **جلسات مباحثه گروهی** که طی آن ها از افراد خواسته می شود سیاستگذاری های ناحیه خدماتی خود را انتخاب کنند، از بهار 2008 برگزار خواهند شد.

س. چگونه اطلاعات مربوط به مشارکت را به دست بیاورم؟

به mhsapei@dmh.lacounty.gov ایمیل بزنید یا با شماره **(213) 738-2331** تماس بگیرید و اطلاعات مربوط به گردهمایی های گروهی آینده و مشارکت در برنامه های پی ای آی PEI را دریافت کنید.

س. اگر بعضی از اصطلاحات این کتابچه را نفهمیدم یا خواستم بیشتر در مورد آن ها بدانم، چه بکنم؟

راهنماهای پی ای آی PEI و منابع مطالعه بیشتر و یک لغتنامه در وب سایت ایالتی DMH گذاشته شده است.
http://www.dmh.ca.gov/Prop_63/MHSA/Prevention_and_Early_Intervention/default.asp

آیا علاقه مند هستید در جلسات آینده پی ای آی PEI شرکت کنید؟

اگر مایلید که با شما تماس بگیرند تا در برنامه ریزی های آتی طرح پیشگیری و اقدام زودهنگام کانتی لس آنجلس شرکت کنید، لطفاً پشت این فرم را پر کنید، آن را از کاغذ جدا کنید و به آدرس زیر پست کنید:

County of Los Angeles Department of Mental Health
Program Support Bureau
Mental Health Services Act (MHSA)
Prevention and Early Intervention (PEI) Administration
550 S. Vermont Avenue
Los Angeles, CA 90020

*شما همچنین می توانید اطلاعات خود را به mhsapei@dmh.lacounty.gov ایمیل کنید.

بخش بهداشت روانی کانتی لس آنجلس (DMH) مشغول بررسی کامل و جامع و همه جانبه ای برای توسعه طرح اقدام زودهنگام و پیشگیری (PEI) است. این طرح یکی از پنج طرح تصویب شده امور خدمات بهداشت روانی (MHSA) است که توسط رای دهندگان کالیفرنیایی در سال 2004 به مرحله اجرا رسیده است.

پیشگیری در بهداشت روانی عبارت است از کاهش عوامل ریسک یا عوامل استرس و ساختن مهارت ها و عوامل حمایت کننده و بالابردن میزان پشتیبانی. پیشگیری باعث بهبود رشد مثبت شناختی، اجتماعی، و عاطفی می شود و سلامت را به نحوی تقویت می کند که شخص می تواند در برابر تغییرات و گاهی شرایط دشوار به خوبی عمل کند.

اقدام زود هنگام برای آن دسته از اشخاص یا خانواده هایی در نظر گرفته شده که برای آن ها اقدامات بهداشت روانی به مدت کوتاه (معمولاً کمتر از یک سال) و به صورت آرام می تواند مشکل یا مسئله و نگرانی روانی آن ها را به طور محسوسی در مراحل اولیه پیدایش بهبود بخشد، و به این ترتیب نیاز به خدمات یا درمان های بهداشت روانی بعدی و پیشرفته تر را از بین ببرد و یا از وخیم تر شدن یک مشکل روانی جلوگیری کند.

رویکرد ناحیه خدمات. در توسعه طرح پی ای آی PEI در کانتی لس آنجلس اصل بر ایجاد خدمات در سطح ناحیه ای می باشد که از طریق جلسات ارائه اطلاعات و مصاحبه های آگاهی دهنده و گروه های شاهد و

گردهمایی های گروهی صورت می پذیرد. یک طرح ناحیه ای مشخص کنندهٔ شرایط اقتصادی-اجتماعی ناحیه ای و آمارهای بهداشت روانی و همچنین بهداشت، آموزش، خدمات اجتماعی و مسائل ایمنی عمومی بوجود خواهد آمد که برای برنامه ریزی مورد استفاده قرار گیرد.

بخش ایالتی بهداشت روانی (SDMH) پنج مبحث بهداشت روانی برای مردم را هدف قرار داده است و 6 جمعیت اولیه را در نظر گرفته و 6 برنامه را برای طرح اقدام زودهنگام و پیشگیری در سطح ایالت مشخص کرده است:

نیازهای کلیدی بهداشت روانی جامعه

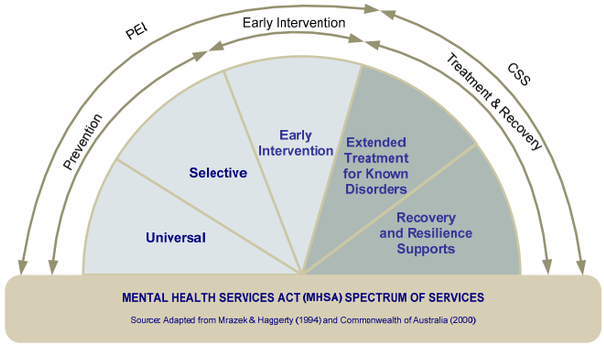
- مسائل دسترسی به خدمات بهداشت روانی
- تأثیر روحی-اجتماعی ضربات روحی
- کودکان، نوجوانان و جوانان در معرض خطر
- مسائل تبعیض و تحقیر
- خطر خودکشی

جمعیت های دارای اولویت

- جمعیت هایی که از لحاظ فرهنگی تقویت نشده اند
- اشخاصی که در معرض خطر مسائل روانی (ARMS) قرار دارند یا ممکن است بیماری روانی جدی پیدا کنند
- کودکان/جوانان خانواده های دچار استرس
- کسانی که ضربات روحی را تجربه کرده اند
- کودکان/جوانانی که در معرض خطر شکست تحصیلی هستند
- کودکان/جوانانی که در معرض خطر سرکار یافتن با دستگاه قضایی هستند یا با آن درگیر شده اند

پروژه های تحت نظر ایالت

- پیشگیری از خودکشی
- کاهش تبعیض ها و تحقیرها
- برنامه ها و اقدامات خاص قومی و فرهنگی
- کمک های آموزشی و تکنیکی و تقویت ظرفیت ها
- برنامه های بهداشت روانی دانشجویان
- ارزیابی در سطح ایالت



همکاری بخشها. سازمان ایالتی SDMH 7 بخش را تعیین کرده است که کانتی ها باید برای برنامه ریزی های خود با آن ها همکاری کنند. همکاری های جامعه و مشارکت منابع اطلاعاتی برای این موارد است:

- گروه های رسیدگی نشده
- آموزش
- اشخاص دچار بیماری های شدید روانی و/یا خانواده آن ها
- ارائه کنندگان خدمات بهداشت روانی
- بهداشت
- خدمات اجتماعی
- اجرای قانون

سازمان SDMH همکاری با بخش های دیگری را نیز پیشنهاد می کند که از جمله مراکز خدمات خانواده جامعه، خدمات کاریابی و رسانه های گروهی را می توان نام برد.

سرمایه گذاری. جدول زیر مبالغ تخمینی سرمایه های لازم برای کانتی لس آنجلس را برای 2007-2009 نشان می دهد.

سال مالی	سرمایه گذاری تخمین زده شده برای PEI توسط DMHکانتی لس آنجلس
2007-2008	$34,001,800 * * شامل 7074500 $ سرمایه در برنامه ریزی ها
2008-2009	$57,161,000
در جمع:	**$91,162,800**

حداقل 51% بودجه کل طرح PEIکانتی باید به کودکان (سنین 0 تا 15) و جوانان دوره گذار (سنین 16 تا 25) اختصاص داده شود.

لطفاً برای من اطلاعات مربوط به جلسات آینده PEIرا ارسال کنید ____ . من مایل هستم در گروه های شاهد برای طرح PEIشرکت کنم.

نام: _____

سازمان: _____

عنوان/مقام: _____

درس: _____

شهر، ایالت، کدپستی: _____

ایمیل: _____

تلفن: _____

لطفاً مقوله یا بخشی که از همه بیشتر به شما مربوط می شود، علامت بزنید:

____ متقاضی بهداشت روانی
____ متقاضی بهداشت روانی که عضو خانواده/پدر یا مادر است
____ ارائه کننده خدمات بهداشت روانی
____ سازمان های مذهبی
____ دیگر

____ بهداشت
____ خدمات اجتماعی
____ کاریابی
____ عضو گروه خاص

____ آموزش
____ اجرای قانون
____ رسانه گروهی
____ دیگر سازمان های دولتی